



l.p	Data	Wydarzenie sportowe	Czas trwania
1	23.09.2019r poniedziałek	• prelekcja na temat zdrowego trybu życia	10.30-11.15
		• zajęcia fitness dla klas I-IV	11.30- 12.00
		• zajęcia fitness dla klas V-VIII	12.00-12.30
2	24. 09.2019r wtorek	• mecz nauczyciele i pracownicykontrauczniowie • rozgrywki międzyklasowe w piłkę nożną dla klas I-VIII	od 11.30
		• zajęcia aerobiku dla wszystkich chętnych pań	18.00-17.00
4	26.09.2019r czwartek	• Rajd rowerowy gwiaździsty do Mokrego Oględów -Mokre Kotuszów-Mokre Kurozwęki- Mokre	15.45- 19.00

Wydarzenie "Fitness dla wszystkich" rozpoczyna się 23.09.2019r prelekcją na temat zdrowego trybu życia dla wszystkich uczniów szkoły, przygotowaną przez klasę VII pod kierunkiem p.W.Orzechowskiej. Głos zabierze również instruktor fitness i trener personalny p.J.Słomińska. Po prelekcji odbędą się zajęcia (na sali gimnastycznej lub boisku) z trenerem fitness dla dziewcząt i chłopców z klas I-IV . Osobne zajęcia przeprowadzone będą dla dziewcząt i chłopców z klas V- VIII. W dniu 24.09.2019r o godz. 18.00 odbędą się zajęcia otwarte fitness dla mam, babć i nauczycielek oraz wszystkich chętnych pań.

W dniu 24.09.2019r odbędą się w naszej szkole rozgrywki międzyklasowe w piłkę nożną. Przewidziane są 4 mecze dziewcząt i 4 chłopców. Turniej rozpocznie mecz między dziewczętami z klasy VII i VIII a pracownikami szkoły (nauczycielki i panie z obsługi).

W dniu 26.09.2019r w godzinach popołudniowych wyruszą w stronę Mokrego trzy grupy rowerowe uczniów, nauczycieli i rodziców. Gr. I Kurozwęki, Gr. II Kotuszów, Gr. III Oględów. Wszystkie grupy spotykają się przy leśniczówce w miejscowości Jabłonica. Następnie razem udają się do miejscowości

Mokre, gdzie znajduje się pomnik pamięci żołnierzy AK. Pod pomnikiem przewidziany jest odpoczynek, poczęstunek i krótki rys historyczny miejsca pamięci. Powrót tą samą trasą do swoich miejscowości.

W szkole organizowane są cyklicznie rajdy piesze po najbliższej okolicy do miejsc pamięci narodowej.

[zobacz więcej o ETS>>>](#)