**Sprawozdanie z realizacji Szkolnego Programu Profilaktyki w roku szkolnym 2015/2016**

Za opracowanie i realizację Programu pod hasłem **„Chcę być zdrowy i bezpieczny”** odpowiedzialne były panie Wiesława Grabka, Lucyna Grosicka i Aneta Wysocka. Zadania do realizacji zawarte były w trzech obszarach. Program opracowano na podstawie wniosków z końca ubiegłego roku szkolnego oraz propozycji uczniów klas IV-VI.

W ramach obszaru **„Bezpieczeństwo uczniów”** zrealizowane były następujące zadania:

* ***Moja karta rowerowa***. Egzamin praktyczny został przeprowadzony 06 .06.2016r. Kartę rowerową otrzymało 15 uczniów z klas IV oraz jedna uczennica z klasy V. Odpowiedzialna pani Wiesława Grabka
* ***Bezpieczne zachowanie w szkole i jej okolicy*** – realizacja na lekcjach wychowawczych, apele szkolne”
* Dnia 12 października 2015 roku uczniowie klasy I wzięli udział w spotkaniu z ratownikami medycznymi, strażakami i lekarzem w ramach programu

„Pierwszaki - zdrowo i bezpiecznie do szkoły” – odpowiedzialna pani Lucyna Grosicka.

* ***Jak bezpiecznie pomagać rodzicom w gospodarstwie*** – rozmowy z uczniami na lekcjach wychowawczych, na zajęciach technicznych w klasie IV ,V, VI.

Konkurs plastyczny:

**Ogólnopolski konkurs „W trosce o nasze bezpieczeństwo” organizowany przez komendanta głównego PSP**. Mateusz Jacak – I miejsce w powiecie w kategorii klas IV-VI; II miejsce Patryk Kuca w kategorii klas I-III. Wyróżnienie otrzymała Natalia Dulińska uczennica klasy I. Odpowiedzialne panie: Marta Kosik, Lucyna Grosicka, Małgorzata Adydan, Wiesława Grabka

* ***Bezpieczeństwo na drogach*** – na zajęciach technicznych w klasie IV, V i VI. Konkurs szkolny **„Pieszy na 6”** przeprowadzony w klasach IV-VI. Eliminacje szkolne wśród uczniów klas V-VI do Ogólnopolskiego Turnieju BRD. Odpowiedzialna pani Wiesława Grabka

VI Ogólnopolski Konkurs Plastyczny:

**„Bezpiecznie na wsi – niebezpieczne atrakcje w wakacje”** przeznaczony dla uczniów klas I-VI. W konkursie na etapie szkolnym wzięło udział 24 uczniów. Na następny etap wysłano 6 prac. Odpowiedzialne panie: Małgorzata Adydan, Wiesława Grabka, Lucyna Grosicka, Marta Kosik.

* Prelekcja na temat „Bezpieczne ferie” – odpowiedzialna pani Weronika Orzechowska.
* Szkolny konkurs plastyczny pod hasłem „Bezpieczne ferie” skierowany do uczniów klas I-III. Odpowiedzialna pani Małgorzata Adydan.
* ***Jak przeciwdziałać pożarom*** – rozmowy na lekcjach.

 14 marca 2016 r. uczniowie naszej szkoły wzięli udział w eliminacjach Miejsko-

Gminnych i Gminnych Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież

Zapobiega Pożarom”. Julia Januszewska zajęła III miejsce. W skład drużyny wchodzili jeszcze: Amelia Kluszczyńska i Mateusz Jacak.

Odpowiedzialna pani Małgorzata Adydan.

* Udział w VII edycji ogólnopolskiego programu „Klub Bezpiecznego Puchatka” skierowanego do uczniów klasy I – odpowiedzialna pani Lucyna Grosicka
* ***Miejsca niebezpieczne poza szkołą i domem***:

- Rozmowy na lekcjach wychowawczych, apelach

-Akcja „Pełna miseczka dla bezdomnego koteczka i pieseczka” w ramach której odbyła się zbiórka karmy, kocy, miseczek dla bezdomnych zwierząt w Schronisku w Ostrowcu Świętokrzyskim. 12 stycznia odbyło się spotkanie uczniów szkoły z wolontariuszami stowarzyszenia Animals – które zorganizowała pani Aneta Urbanowicz. Uczniowie mieli możliwość zwiedzenia schroniska oraz wysłuchania informacji o pracy w schronisku oraz jak należy postępować ze zwierzętami. Odpowiedzialne panie Wiesława Grabka, Aneta Urbanowicz oraz wychowawcy klas.

-Spotkanie uczniów klasy I z leśnikiem na Ścieżce edukacyjno-przyrodniczej w Czernicy. Odpowiedzialna pani Lucyna Grosicka.

* Udział w konkursach:

***„Bezpieczeństwo na Piątkę”***, skierowanym do uczniów klas piątych. Uczniowie Michał Fudalewski, Bartosz Feledyn i Aleksandra Kozieł wzięli udział w eliminacjach powiatowych i zajęli V miejsce wśród 17 drużyn. Odpowiedzialna pani Wiesława Grabka.

Obszar **„Higiena osobista, otoczenia i zdrowie uczniów”** obejmował realizację następujących zadań:

* Fluoryzacja zębów dla chętnych uczniów klas I-VI.
* ***Dbamy o higienę ciała i otoczenia*** – rozmowy na lekcjach wychowawczych, przyrody oraz w ramach zajęć Wychowania do życia w rodzinie w klasach V i VI.
* **Uczymy się udzielać pierwszej pomocy** - rozmowy i ćwiczenia na lekcjach wychowawczych, na lekcji przyrody w klasie IV oraz podczas pokazów młodzieżowej drużyny strażackiej w Kurozwękach w dniu 3 czerwca.

Ćwiczenia w klasie V w ramach przygotowań do konkursu „Bezpieczeństwo na Piątkę***”.***

Udział w Olimpiadzie Wiedzy o Zdrowiu i Turnieju Drużyn Ratowniczych – odpowiedzialna pani Weronika Orzechowska. Szkołę reprezentowała drużyna w składzie: Julia Januszewska, Marta Kopyto i Oliwia Kuca. Marta Kopyto zajęła I miejsce w Olimpiadzie a drużyna– II miejsce w Turnieju.

* Program ***Owoce w szkole*** w klasach I-III. Odpowiedzialna pani Mirosława Słomka
* Program ***Szklanka mleka***. Odpowiedzialna pani Mirosława Słomka
* ***Zasady zdrowego odżywiania:***
* W klasie I-III uczniowie w ramach klasowego konkursu przygotowywali zdrową kanapkę – odpowiedzialne panie: Lucyna Grosicka, Małgorzata Adydan i Marta Kosik.
* Na lekcjach zajęć technicznych w klasach IV - VI uczniowie przygotowywali surówki z warzyw, ozdoby z warzyw.
* Włączenie się w Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj formę – bądź aktywny”. W ramach programu wykonane zostały następujące zadania przez uczniów klas IV-VI:
* „Planowanie odpoczynku sobotnio – niedzielnego z rodziną” – posiłek, gry ruchowe.
* Konkurs wiedzy o zdrowiu w klasach V-VI.
* Konkurs plastyczny „Ruch to zdrowie”
* Planowanie tygodniowego menu.

Odpowiedzialna pani Wiesława Grabka

* ***Jak radzić sobie ze stresem?*** – realizacja w ramach lekcji wychowawczych. -Spotkanie warsztatowe z panią psycholog A. Majewską uczniów klas I-VI na temat **„Jak zredukować stres”**
* Logopedyczne kłopoty uczniów – przeprowadzenie badań przez logopedę z PPP. Prowadzenie zajęć logopedycznych przez panią Marzenę Lech.
* Aktywne spędzanie czasu:
* Wycieczki klasowe: Wieliczka – klasy I-III, Ojców- Wadowice-Inwałd – klasy IV-VI i szkolne po najbliższej okolicy: Czernica, Korytnica, Zagrody, Kotuszów, Rzędów.
* Memoriał im. Danuty Batóg
* Program „Trzymaj formę”
* Realizacja ogólnopolskiego programu „Mały Mistrz” w klasie I. Odpowiedzialni: Lucyna Grosicka i Zbigniew Gajek
* Lekcje na basenie – uczniowie klasy III
* Udział w zawodach zorganizowanych przez Ośrodek Kids Athletics Kielce dla uczniów klas II - III
* Nauka tańca
* Zabawy taneczne
* Karta rowerowa

W ramach obszaru **„Nasi uczniowie znają skutki nałogów”** zrealizowano następujące zadania:

* ***Moje mocne i słabe strony*** – realizacja na lekcjach wychowawczych.
* ***Uzależnienia u dzieci od komputera, gier komputerowych, słodyczy, leków itp.*** – pogadanki na lekcjach wychowawczych, zajęciach Wychowanie do życia w rodzinie, przyrodzie w klasie IV oraz zajęciach komputerowych
* Treści zadań ***Stop paleniu papierosów, Nie dajmy się skusić nie będziemy brać!*** oraz ***Dziękuję nie piję*** przeznaczonych dla uczniów klas I-VI realizowane były na lekcjach wychowawczych, przyroda w klasie IV, Wychowania do życia w rodzinie w klasie VI.

Ewaluację programu przeprowadzono poprzez sprawdzenie zapisów tematów w dziennikach lekcyjnych, rozmowy z uczniami na temat imprez profilaktycznych organizowanych w szkole, aktywność uczniów w konkursach.

Wnioski:

1. Podejmować realizację zadań związanych z bezpieczeństwem uczniów w różnych miejscach. Brak wypadków drogowych oraz sporadyczne w szkole świadczy o skuteczności tych działań.
2. Kontynuować zadania związane z udzielaniem pierwszej pomocy.
3. W dalszym ciągu organizować spotkania z pracownikami policji, weterynarzem, lekarzem, strażakami, ponieważ dodatkowe informacje przekazywane przez osoby spoza szkoły są dobrze odbierane przez uczniów.
4. Nawiązać kontakt z pielęgniarką w celu przeprowadzenia spotkań na temat zdrowia i higieny.
5. Rozmawiać z rodzicami na temat niebezpieczeństw w gospodarstwie domowym i rolnym.
6. W dalszym ciągu organizować imprezy dotyczące zasad prawidłowego żywienia, ponieważ wprowadzają zdrowe nawyki żywieniowe oraz integrują klasę.
7. W dalszym ciągu brać udział w konkursach plastycznych związanych z profilaktyką.
8. Wdrażać uczniów do aktywnego spędzania czasu wolnego.